

Familiekwestie
mediation voor jongeren en ouders

Informatie voor verwijzers



Wanneer familie mediation?

Als er hoogoplopende conflicten zijn in de situatie thuis tussen een jongere en zijn of haar ouders (verzorgers), kan het zijn dat het gezin er zelf niet meer uitkomt. Er dreigt misschien een situatie waarbij de jongere noodgedwongen ergens anders moet of wil gaan wonen en het gezin (nog) niet open staat voor hulpverlening. Is dit van toepassing? Dan kan familiemediation tot verheldering en nieuwe inzichten leiden en zo



Wat is mediation?

Mediation is bemiddeling door een onafhankelijke derde (de mediator) tussen twee mensen of partijen, die vanwege grote emotionele betrokkenheid vastlopen in hun conflict. Ze willen hier graag uitkomen met hulp van een getrainde en ervaren mediator. Vanuit een neutrale onafhankelijke rol begeleidt de mediator betrokkenen in hun communicatieproces.

Mediation sluit goed aan bij de visie en werkwijze van Signs of Safety, met dat verschil dat het in een conflictsituatie partijen weer met elkaar in gesprek kan brengen.

Jongeren in een kwetsbare positie

Jongeren in een kwetsbare positie hebben vaak een moeizame relatie met hun ouders. Denk aan jongeren binnen de jeugdhulpverlening, jongeren met problemen op meerdere leefgebieden als onderwijs, verslaving, psychisch functioneren, financiën. Of jongeren die dak- en thuisloos zijn of dat zijn geweest.

De relatie met de ouders kan fors onder druk staan. Mediation is een nuttig instrument om dakloosheid onder jongeren tussen de 16 en 23 jaar tegen te gaan. Via mediation kunnen gemeenten voorzien in een aanbod van preventieve hulpverlening voor jongeren in kwetsbare situaties. Mediation tussen een jongere en ouders is geschikt als vroege interventie maatregel, pre-crisismaatregel en ter preventie van (terugkerende) dakloosheid. Mediation richt zich op de verbetering van de communicatie en de relatie tussen jongeren en ouders. Het vergroot het maatschappelijk steunsysteem en de veerkracht van de jongere, moedigt mensen aan om duurzame en positieve oplossingen voor conflicten te zoeken. Dit terwijl betrokkenen zelf de regie en de oplossing in eigen hand hebben.

"Ik wist niet dat je je zorgen maakte. Ik dacht dat het je niets kon schelen"

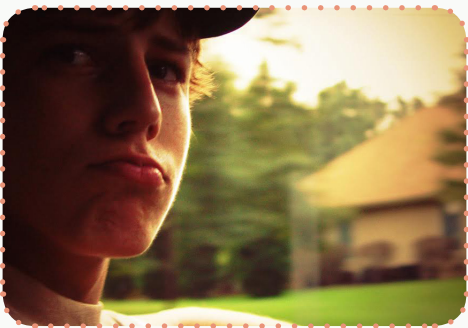
Waarom?

Conflicten tussen jongeren en hun ouders zijn normaal. Jongeren zitten in de fase van identiteitsontwikkeling. Wanneer er een breuk dreigt te ontstaan, heeft dit altijd dieper liggende oorzaken in het gezinssysteem. Vaak is er sprake van loyaliteitsconflicten, door gebroken en samengestelde gezinnen en is het soms een optelsom van in jaren opgebouwde spanningen. Terwijl de huidige aanleiding tot het conflict (niet uit bed komen, niets doen, blowen, niet luisteren, niets mogen), op zichzelf staand, niet eens zo groot hoeft te zijn, kan dit de bom doen barsten en een relatiebreuk veroorzaken. Mediation kan in een dergelijke situatie verhelderen en er voor zorgen dat de jongere en de betreffende ouder(s) weer openstaan voor het verhaal van de ander. Mediation kan er voor zorgen dat er weer een start wordt gemaakt om met elkaar in gesprek te komen. Doordat de mediator geen oordeel heeft of een kant kiest, voorkomt dit dat de jongere verder in loyaliteitsconflict komt. Beide partijen voelen

zich gehoord. Uitkomst kan zijn dat er (minimaal) contact ontstaat. Het lost de achterliggende verstoorde familieverhoudingen niet op, dat is meer voor therapie of intensieve (gezins-) hulpverlening. Vervolgens kan er door mediation motivatie ontstaan om hulpverlening te accepteren.

Hoe?

Familiemediation biedt voor ouders en jongere een veilige omgeving om te praten. De neutrale opstelling van de familiemediator zorgt er voor dat iedereen goed aan bod komt in het gesprek. Iedereen kan in een veilige situatie zijn of haar zegje doen. De familiemediator treedt op als gespreksleider en procesbewaker. En probeert ruimte te creëren om weer op een goede manier met elkaar in gesprek te komen. Gesprekken vinden vaak in meerdere sessies plaats. Het kan ook zijn dat de mediator apart met betrokkenen spreekt tijdens of voorafgaand aan gezamenlijke



gesprekken. Hierbij krijgen betrokkenen de ruimte om hun eigen kijk (en bijbehorende emoties) op het conflict te uiten.

Wat zijn de regels bij familie mediation?

Geheimhouding

Een familiemediator heeft een beroepsgeheim. De informatie in het gesprek blijft tussen de jongere en zijn ouders en wordt niet aan derden doorgegeven. Tenzij betrokkenen daar zelf andere afspraken over maken. Uitzondering hier op is als de veiligheid of de ontwikkeling van de jongere in het geding is. Mediators van Familiekwestie zijn tevens jeugdhulpverleners met een skj registratie.

Neutraal en onpartijdig

Een familiemediator is niet vóór of tégen de jongere of de ouders, maar helpt hen het gesprek te voeren zonder partij te kiezen.

Hoe start familie mediation na verwijzing?

Indien de ouders en de jongere akkoord zijn om mediation te starten (of het een kans te willen geven) nemen de ouders, de jongere of de verwijzer contact op met de familiemediator. In overleg wordt met betrokkenen bekeken of er

eerst een apart gesprek met de jongere en de ouders plaats vindt of dat er gestart wordt met een gezamenlijk gesprek.



Dan wordt een eerste afspraak gemaakt (gezamenlijk of afzonderlijk) en wordt de kwestie van het gezin voorgelegd aan de familiemediator. Ook spreken we af waar het gesprek plaatsvindt.

Het is mogelijk dat er meerdere gesprekken plaatsvinden. Ook is het mogelijk dat er schriftelijk afspraken worden vastgelegd. De mediation kan op elk door betrokkenen gewenst moment stoppen. Er is dus geen verplichting. Wel is het de bedoeling dat betrokkenen een inspanning doen om het gesprek mogelijk te maken.

Familiekwestie

“Ons werd gevraagd
hoe we als gezin op
ons best zijn”

Contact en meer informatie

tel. 06-45002877 jongeren@familiekwestie.nl www.familiekwestie.nl